

EMPLOYEE ASSISTANCE BULLETIN

6

CO DĚLAT,
KDYŽ NAŠI BLÍZCÍ
VÁŽNĚ ONEMOCNÍ?

„Je mi 45 let, jsem vdaná a mám dospělého syna. Práce, kterou dělám, mě baví, a také ve volném čase se můžu věnovat činnostem, které mám ráda. Až do situace, která nastala před několika týdny, jsem si tyto skutečnosti příliš neuvědomovala – připadaly mi nějak automatické. Pak mi ale onemocněla maminka a já najednou byla postavená před řešení naprosto nečekaných problémů.

Maminka prodělala mozkovou mrtvici. Žije sama, není jí ani 70 let. Doteď byla naprosto samostatná, každý den jsme si sice volaly, ale vídaly jsme se maximálně jednou dvakrát do týdne. V současné chvíli je třeba začít dělat všechno jinak. V nemocnici nám řekli, že maminka nebude schopná se o sebe sama plně postarat a bude třeba jí poskytovat průběžnou zdravotní péči.

Přestože je mi jasné, že se nám doktoři věnovali nad rámec svých povinností, nedokázali zodpovědět spoustu mých otázek a nechtěla jsem je více zdržovat. V mém okolí není příliš mnoho lidí, kteří by měli starší nebo nemocné rodiče, nevěděla jsem, na koho se mám obrátit. Kamarádka a manžel mi doporučovali, abych se obrátila na psychologa, což mě zaskočilo.

Pak jsem si ale uvědomila, že máme v zaměstnání možnost kontaktovat konzultanty EAP. Paní psycholožka mě po telefonu vyslechla – vlastně se mi ulevilo. Mohla jsem se někomu otevřeně vypovídat a nešlo o člena rodiny, manžela nebo syna, kterým bych už tak náročnou situaci nechtěla svými pochybnostmi dále ztěžovat. Zároveň jsem od psycholožky dostala velmi konkrétní tipy

na neziskové organizace a hospicová zařízení, která nabízejí služby lidem v podobné situaci. Lékaři nebo sestry mohou například každý den docházet do domova mé maminky, udělat všechna potřebná vyšetření a průběžně sledovat její zdravotní stav. Také existuje možnost zapůjčit si různá zařízení – například polohovatelnou postel. Dostala jsem od psycholožky také několik konkrétních tipů, jakým způsobem nyní jednat s maminkou, když se náš vztah změnil a já budu teď tou, která se bude o maminku starat. Teď už mám pocit, že nastalou situaci zvládnou, ale za možnost s někým nezávislým celý problém zkonzultovat, poradit se s odborníkem, jsem velice vděčná.“

KLIENKA EAP

KONTAKT NA PSYCHOLOŽKU

PhDr. Dagmar Skalická, 733 640 650