

## EMPLOYEE ASSISTANCE BULLETIN

5

KULT HUBENÉHO TĚLA  
A MENTÁLNÍ ANOREXIE

JSI TLUSTÁ KRÁVA!

Jak často řeší svou váhu dívky či ženy ve Vašem okolí? Nepozorujete, že by nápadně často jedly mimo domov, v poslední době se jejich nejoblíbenějším kusem ošacení stal vytahaný svetr a neustále u sebe nosily termosku se zeleným čajem?

Mentální anorexie je nemoc, která nastupuje velmi plíživě. Anorektičky tuší, že jejich chování a vnímání vlastního těla je za hranicemi normy, ale zároveň si „nedokážou pomoci“, a proto se před nejbližším okolím snaží své myšlenky a cíle všeobecně maskovat. Podle odborníků se tak dívky nejčastěji uchylují k tomu, že nosí vytahané oblečení, aby jejich vystupující kosti nebyly vidět, společné jídlo s rodinou či přítelem odmítají s tím, že už jedly „venku“, a pijí ve velkém množství zelený čaj, který tělo pročišťuje, má hubnoucí účinky a navíc jeho pomocí bojují s únavou, kterou trpí jejich nevyživovaný organismus.

Celých šest procent dívek v populaci (procento chlapců, kteří touto nemocí trpí, je velmi malé) žije podle velmi odlišných pravidel, než jaké návněk deklarují. Své tělo vnímají zkrlesleně, připadají si odporne, tlusté a extrémně hubnou. Některé hledají podporu u ostatních podobně smýšlejících žen a dívek prostřednictvím internetu. Na svých blozích sdílejí deníky,

deklarují váhové úbytky a popisují způsoby vyrovnávání se s hladem a podezřívavými pohledy okolí.

*Raději mrtvá, než tlustá!  
Jez nahá před zrcadlem.  
Každé sousto zapij vodou.  
Občas pohod' někde po bytě prázdný  
sáček od chipsů a plechovku od Coly,  
ať nikdo nemá podezření.  
Do zkušební kabinky v obchodě si s  
sebou ber velikost, do které chceš  
zhubnout.  
Každá nová kost, která je vidět, zračí  
Tvůj úspěch.  
Být křehkou vílou – to je Tvůj cíl.  
Na ostatní nedbej.*

Tato hesla jsou jen malým příkladem myšlení a chování dívek a žen s mentální anorexií. Jedná se o závažnou nemoc, která nezřídka kdy končí smrtí. Nemoc postihuje velmi často děti z těch „nejlepších rodin“, kde touha po dokonalosti a perfekcionismus mohou mladé dívky vést až ke snaze o dosažení současného nereálného kultu krásy – extrémně hubeného těla představovaného modelkami a celebritami. Anorexie v některých případech postihuje i lidi, kteří dřív trpěli nadměrnou váhou a z hubnutí si udělají jakýsi koníček,

kterému se až fanaticky věnují. Mentální anorexie může být také formou protestu mladého člověka proti rodinou stanoveným pravidlům, vzdorem.

Na nemoc v již pokročilém stadiu často upozorní až například gynekolog, na kterého se pacientka obrátí, když přestane menstruat. Projevem anorexie bývá neustálá únava, nesoustředěnost, odmítání potravy, extrémní sportovní nasazení a zkrleslené vnímání sebe sama. Důsledkem nemoci může být anémie, edémy, záněty slinivky břišní, zvýšená křehkost kostí, svalová slabost, poruchy paměti, bradykardie, trvalá neplodnost... Anorexie v těžké formě bývá smrtelná zhruba v 50 % případů.

Abyste léčba anorektičky mohla být úspěšná, je třeba úzké spolupráce psychiatra, obecného lékaře, internisty, ale například i gynekologa, stomatologa a dermatologa a samozřejmě nejbližšího okolí nemocné.

Zaměstnanci zařazení do programu EAP se mají kam obrátit – s konzultanty linky EAP můžete své problémy či podezření probrat, poskytnou Vám podporu i kontakty na další odborníky, kteří Vám či Vaším blízkým mohou v dané věci pomoci.