

TERORISTA Z FRENŠTÁTU DÁ SE PODOBNÝM PŘÍPADŮM ZABRÁNIT?

V polovině února Čechy vyděsila události ve Frenštátě pod Radhoštěm. Došlo k výbuchu obytného domu, který, jak bylo později policií prokázáno, úmyslně zavinil jeden z jeho obyvatel. Tento muž byl posléze v mnoha médiích označen za teroristu a případ za národní tragédii.

O podobných tragédiích slýcháme v poslední době z médií často. Střelba na škole v americkém Connecticutu, Breivikův útok v Norsku, ... Událost, která se stala ve Frenštátě pod Radhoštěm, v mnohých z nás probudila daleko konkrétnější obavy a strach – jde přece o město přímo v naší republice, o naše sousedy, o naše mrtvé. Lze podobným věcem předejít? Můžeme se nějak bránit?

Co vede některé lidi k tomu, aby vybjěli takovýmto způsobem svou agresivitu? A kde se v nich vzala? Zdaleka ne všichni lidé, kteří se dopustí podobných činů, jsou psychopatické osobnosti, dokládá v článku pro Psychologii DNES statistikami psychiatr Radkin Honzák.

Slavomil Hubálek, nedávno zesnulý psycholog a soudní znalec, potvrdil výše uvedené v rozhovoru pro Literární noviny a dodal, že naprosto klíčovou roli pro ovládnání agresivity mají rodiče při výchově

dítěte: „Prakticky se nesekáte s vrahem, který by pocházel z normální funkční rodiny. A nikdy jsem se nesekal s někým, kdo by vraždil v životní etapě, kdy byl šťastně zamilovaný. Slušná rodinná výchova a funkční partnerský vztah jsou nejlepší prevencí agresivity. Ti, kteří jsou v životě nešťastní, mají k agresivitě blíž.“

Jak se tedy lze před podobnými zkraty a úkony bránit? Možností není bohužel mnoho. Jako nejzásadnější se pak jeví prevence – pravidelná péče o duševní zdraví a blízké vztahy.

I když není možné předcházet naprosto všem složitým situacím, je možné alespoň nabídnout pomocnou ruku těm, kteří se do takových situací již dostali. Zaměstnanci zařazení do programu EA to mají snazší. Jak však můžete pomoci lidem z Vašeho okolí? Konzultanti linky EAP Vám mohou poskytnout kontakty na osoby a organizace, které dokáží pomoci v různých složitých životních situacích.